

JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

1 - LOCAL

Piscina Municipal de **Torres Novas**

2 - DATA

27 de Outubro de 2013 - Domingo

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão.
- A Estafeta de 4x50 Livres e 4x50 Estilos só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores, Seniores ou ABS.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS (excepcionalmente) até às 18.00 horas do dia **23/10/2012**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

1 - PROGRAMA DE PROVAS

| 1ª Sessão | | | 2ª Sessão | | |
|-------------------------|----------|-------|-------------------------|----------|--------|
| 01 | 400 L | Misto | 10 | 400 E | Misto |
| 02 e 03 | 200 B | F / M | 11 e 12 | 200 C | F / M |
| 04 e 05 | 200 M | F / M | 13 e 14 | 200 L | F / M |
| 06 e 07 | 200 E | F / M | 15 e 16 | 4 x 50 E | F / M |
| Intervalo de 10 minutos | | | Intervalo de 10 minutos | | |
| 08 e 09 | 4 x 50 L | F / M | 17 | 1500 L * | Mistos |

* Prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado. Se o nº de nadadores por clube não ultrapassar os 24 melhores tempos, recorre-se aos melhores tempos de inscrição até completar as séries.